PRESSE – Programa Regional de Educação Sexual em Saúde Escolar

A formação PRESSE estende-se ao longo das 3 fases de implementação do Programa, sendo que os públicos-alvo e os conteúdos programáticos são diversificados.

Assim, na 1ª fase de implementação, o Grupo de Trabalho do PRESSE forma Professores Coordenadores de Educação para a Saúde e Profissionais das Equipas de Saúde Escolar, num total de 35h por acção de formação (a que acrescem oficinas de trabalho). Os conteúdos da formação são os seguintes:

PRESSE

1.1 O PRESSE e a Lei nº 60

1.2 Apresentação do PRESSE

Sexualidade ao longo da vida

2.1 A sexualidade e a infância

2.2 A Sexualidade e a adolescência

Saúde Sexual e Reprodutiva

3.1 Fisiologia da sexualidade

3.2 Comportamentos sexuais

3.3 Reprodução Humana

3.4 Contracepção e Planeamento Familiar

3.5 VIH/sida e outras IST

3.6 Estratégias de Prevenção do Abuso Sexual

Expressões da Sexualidade e Diversidade

4.1 O enamoramento e outros amores

4.2 Afectividade

4.3 Identidade sexual

4.4 Papel de género

4.5 Orientação Sexual

Relações interpessoais

5.1 Assertividade

5.2 Auto-estima e Auto-conceito

5.3 Resolução de problemas

5.4 Ética e dilemas morais

Psicossexualidade

6.1 Psicologia do desenvolvimento

6.2 Teorias da aprendizagem

Educação Sexual (ES) em Meio Escolar

7.1 Objectivos da ES

7.2 Modelos de ES

7.3 Perfil do Agente de ES

7.4 Metodologias e Técnicas pedagógicas em ES

7.5 Metodologia de Projecto

7.6. A importância do envolvimento da comunidade escolar no sucesso dos programas de prevenção

7.7. Limitações e dificuldades na implementação de programas de ES nas escolas

No final desta fase de formação, o Professor Coordenador de Educação para a Saúde e os respectivos elementos da Saúde Escolar constituem-se como Equipa PRESSE (e-presse), e vai ser esta a equipa responsável pela formação na 2ª fase de implementação do Programa.

Avaliação: A avaliação do curso, tal como determinado pela Comissão Pedagógica do CFVM terá os seguintes pesos:

- 10% assiduidade, 50% participação nas sessões e 40% teste final

- Na primeira sessão será feito um teste diagnóstico e na última sessão será efetuado o teste final que avaliará o resultado final dos formando e a evolução global da turma.

Assim, nesta fase, a e-presse forma Professores Titulares de Turma, sendo que a carga horária e os conteúdos programáticos são da responsabilidade da e-presse, em função dos conhecimentos adquiridos na 1ª fase de formação.

Mais informações em: <http://portal.arsnorte.min-saude.pt>