## **Cronograma Formação**

## A45 T- "Primeiros Socorros e Suporte Básico de Vida"

Módulos	Data	Nº horas	Formadores
Apresentação dos Conteúdos da Ação Aplicação do pré teste a)Sistema Integrado de Emergência Médica Saber como proceder em caso de emergência (quem contatar, quem informar) b) Exame Geral da Vítima - Exame primário - Exame secundário	27 junho (9h -12)	3h	Enfº Artur Caldas  Sandra Gomes
c) Suporte Básico da Vida -Garantir a irrigação sanguínea de tecidos de forma segura a uma vítima em paragem cardíaca (enquanto não chegam meios e profissionais especializados) - Abordagem da Via Aérea - Reanimação no adulto - Reanimação na criança - Casos Especiais	27 de junho (13h30m -17h30m)	4h	Enf <sup>o</sup> Artur Caldas  Sandra Gomes
- Posição Lateral de Segurança c) Suporte Básico da Vida - Exercícios de simulação Prática d) Asfixia e obstrução da via aérea -Saber identificar uma asfixia e atuar de forma correta - Anatomia geral das vias aéreas - Causas Comuns - Como atuar	29 de junho (9h-13h)	4h	Enf.º Artur Caldas  Enfª Paula Lira  Sandra Gomes
e) Hemorragias Saber identificar e classificar uma hemorragia, estabilizar a vítima para se proceder ao transporte para meio hospitalar (se necessário) - Conceito - Classificação - Sintomatologia - Como atuar f) Feridas e Queimaduras - Saber identificar tipos de feridas e queimaduras - atuar de forma correta - Conceito	29 de junho (14h – 18h)	4h	Enfª Paula Lira
- Tipos de Feridas - Graus de queimaduras - Como atuar  g) Intoxicações Após a identificação de uma intoxicação, saber como proceder de forma correta e a quem comunicar			

- Conceito - Centro de Informação - Antivenenos			5 (2 Day 14 1) v
- Como atuar			Enfª Paula Lira
h) Lesões músculo-esqueléticas	30 de junho	4h	
Identificação do tecido afetado e atuar de forma correta para cada situação	(9h-13h)		
- Anatomia geral do aparelho músculo- esquelético			
- Lesões articulares			
- Sintomatologia			
- Procedimentos			
- Lesões musculares			
- Como atuar	(14h- 18h)		
i) Alterações do conhecimento	,		
Saber atuar em caso de vítima inconsciente		4h	
Saber fazer uma pesquisa de glicemia Capilar			
- Conceitos			
- Causas possíveis			
- Sintomas			
- Alcoolismo agudo			
- Dor precordial			
- Alterações cerebrovasculares			Sandra Gomes
- Hipoglicemia			
- Hiperglicemia			
- Avaliação de glicemia Capilar			
- Como atuar			
j) Avaliação do curso		2h	Enfª Paula Lira
Aplicação do pós teste	01 de julho (10h-12h)		Sandra Gomes

Melgaço, 23 de maio de 2016

A Coordenadora de Educação para a Saúde: Sandra Costa Gomes