

## **Tito de Moraes, fundador do projeto MiudosSegurosNa.Net**



Comecei em 2003 com a criação do Projeto MiudosSegurosNa.Net que tem como missão ajudar famílias, escolas e comunidades a promover a utilização ética, responsável e segura das TIC por crianças e jovens. Nesse mesmo ano, escrevi os meus primeiros artigos sobre o uso excessivo dos ecrãs e sobre cyberbullying.

Sou coautor do livro "Cyberbullying - Um Guia Para Pais e Educadores" (Portugal, 2016) e de um capítulo do livro "Bullying: Perspectives, Practice and Insights" publicado pelo Conselho da Europa em 2017. Fui também avaliador externo do projeto "Cyber Training - Taking Action Against Cyberbullying", uma iniciativa financiada pela Comissão Europeia que produziu um manual de formação para formadores no domínio do cyberbullying. Fui formador no Curso Avançado em Cyberbullying [E.learning] (1ª edição - 2017; 2ª edição - 2018; 3ª edição - 2019; 4ª edição - 2020) promovido pelo Instituto CRIAP (Portugal). Fui coorganizador e coanfitrião das Cyberbullying Talks (2019, 2020 e 2021) e sou coorganizador e coanfitrião da Global StopCyberbullying Telesummit (2019 a 2023).

Fui também especialista no MOOC (Massive Online Open Course) 'Bullying & Ciberbullying: Prevenir e Agir' (1ª edição - 2019; 2ª edição - 2020; 3ª edição 2022) promovido pela Direção Geral de Educação (DGE) no âmbito do Centro de Sensibilização SeguraNet e da equipa de Educação para a Saúde, e consultor do grupo de trabalho da DGE para o plano "Escola Sem Bullying. Escola Sem Violência" (2019).

Estruturei e ministrei para a Plátano Editora os cursos de formação de professores "Educação para a Cidadania e Bem-Estar Digital" e "Bullying & Cyberbullying - Como Identificar, Prevenir, Intervir e Combater", promovidos pela Direção Regional de Educação e Secretaria Regional de Educação, Ciência e Tecnologia da Região Autónoma da Madeira.

Fui ainda co-autor de um capítulo do livro "Dependência de Internet em Crianças e Adolescentes - Fatores de risco, avaliação e tratamento", (Springer Publishing Company), por Kimberley S. Young e Cristiano Nabuco de Abreu.

Sou co-fundador do projeto "Agarrados à Net" onde, entre outros programas, desenvolvi o "21^7 Challenge - 7 Passos para a Parentalidade Digital Positiva", o "Pais Digitais - Pela Parentalidade Digital Positiva", "Pegada Digital - Deixa a tua Marca Positiva na Net" e o "Faz-te Ouvir! Dá a Volta ao [Cyber]Bullying".

Sou membro fundador e membro da direção da AjudAjudar - Associação para a Promoção dos Direitos das Crianças e Jovens, membro especialista internacional da Rede Esse Mundo Digital (Brasil), Membro Consultor da Comissão Especial de Privacidade e Proteção de Dados da OAB Campinas (Brasil) e do Conselho Consultivo do Instituto de Tecnologia e Dignidade Humana (Curitiba, Brasil).

Colaboro ainda com Cristiane Miranda no âmbito do programa "Teen On Top - School Edition".

Juntamente com Cristiane Miranda criei a "Semana do Bem-Estar Digital" que inclui a "Conferência Internacional de Promoção do Bem-Estar Digital" e o Selo "Escola pelo Bem-Estar Digital".

## **Cristiane Miranda, fundadora do projeto Teen On Top - Coaching para jovens**



Durante 20 anos geri empresas, dirigi equipas, coordenei diversos estudos de viabilidade para criação e avaliação de empresas de vários setores de atividade (comércio, indústria, instituições, escolas, serviços); elaborei centenas de candidaturas a incentivos e estudos de caracterização diversos, de benchmarking empresarial, avaliação de projetos de formação-ação, o que me deu uma forte capacidade de análise estratégica, de gestão, financeira, mercado, marketing e comunicação, entre outros, e, especialmente, de estruturação de ideias.

Desde 2016 que enveredei por áreas distintas, que me trouxeram uma visão do trabalho direto com as pessoas, o que me levou a encontrar o meu propósito de vida e fazer o que me preenche: ajudar os outros, através do coaching, tendo criado um programa específico, o Teen On Top - Coaching para Jovens, onde ajudo jovens a atingir o seu verdadeiro potencial, dando apoio aos pais na sua tarefa de educar os seus filhos. De referir que tenho mais de 20 anos de experiência de voluntariado com crianças e jovens.

Criei ainda o Teen On Top - School Edition um programa para escolas, onde ajudo os alunos a definirem os seus objetivos e através do qual trabalho também a sua autoestima e autoconfiança, ajudando a prevenir e combater o abandono escolar precoce.

Em 2021 criei, juntamente com Tito de Moraes, o projeto “Agarrados à Net”, que visa promover o bem-estar digital de crianças, jovens e adultos, de uma forma prática, simples e descontraída.

Trabalhamos temas como: prevenção do uso excessivo e problemático das tecnologias; prevenção do bullying e do cyberbullying; prevenção dos impactos negativos das redes sociais na imagem corporal; prevenção da violência sexual baseada em imagens; prevenção da participação em desafios virais perigosos; prevenção dos impactos negativos da pegada digital; promoção da parentalidade digital positiva.

Entre outros programas, desenvolvemos o “21^7 Challenge - 7 Passos para a Parentalidade Digital Positiva”, o “Pais Digitais - Pela Parentalidade Digital Positiva”, “Pegada Digital - Deixa a tua Marca Positiva na Net” e o “Faz-te Ouvir! Dá a Volta ao [Cyber]Bullying”.

Sou coorganizadora e coanfitriã da Global StopCyberbullying Telesummit desde 2022.

Estruturei e ministrei para a Plátano Editora os cursos de formação de professores "Educação para a Cidadania e Bem-Estar Digital" e "Bullying & Cyberbullying - Como Identificar, Prevenir, Intervir e Combater", promovidos pela Direção Regional de Educação e Secretaria Regional de Educação, Ciência e Tecnologia da Região Autónoma da Madeira.

Fui convidada a integrar o quadro de especialistas internacionais da Rede Esse Mundo Digital (Brasil).

Juntamente com Tito de Moraes criei a "Semana do Bem-Estar Digital" que inclui a "Conferência Internacional de Promoção do Bem-Estar Digital" e o Selo "Escola pelo Bem-Estar Digital".

Licenciada em Gestão de Empresas, pela Universidade do Minho (1992), desde então, tive sempre a necessidade de me valorizar pessoal e profissionalmente, conciliando a minha formação com funções ativas nas instituições onde trabalhei.

Das formações destaco o International Executive MBA in Business Strategy International Business Program - Georgetown University; as várias ações de formação profissional, tanto a nível técnico, como de desenvolvimento pessoal, das quais destaco: Gestão do Tempo, Gestão da Formação e de Recursos Humanos, Liderança e Motivação de Equipas, Inteligência Emocional, Formação Inicial de Formadores (CCP); a IHTP COACHING Practitioner - Certificação Internacional de COACHING pela Association for Coaching; a Certificação Internacional Practitioner de PNL, acreditada por Richard Bandler; e a Certificação Internacional em Coaching de Transformação Humana.