

Acções de Formação c/despacho > Imprimir (id #77022)

### Ficha da Acção

**Designação** PROGRAMA REGIONAL DE EDUCAÇÃO SEXUAL EM SAÚDE ESCOLAR (PRESSE)

**Região de Educação** **Área de Formação** A  B  C  D

**Classificação** Formação Contínua **Modalidade** Curso de Formação

---

**Duração**

Nº Total de horas 25 Nº de Créditos 1

**Cód. Área D11** **Descrição** Educação para a Saúde

**Cód. Dest. 15** **Descrição** Educadores de Infância e Professores dos Ensinos Básico e Secundário

**Dest. 50%** **Descrição**

**Reg. de acreditação (ant.)** CCPFC/ACC-67825/11

### Formadores

#### Formadores com certificado de registo

**B.I.** 5554622 **Nome** ANA CRISTINA LOPES DE ALMEIDA BORLIDO DE PAULA **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-01156/97

**Componentes do programa** Nº de horas 8

---

**B.I.** 7409246 **Nome** MARIA EDUARDA FIGUEIREDO PEREIRA DE CASTRO **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-17722/04

**Componentes do programa** Nº de horas 8

---

**B.I.** 13252714 **Nome** FÁTIMA CRISTINA RODRIGUES **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-27834/10

**Componentes do programa** Nº de horas 9

#### Formadores sem certificado de registo

### Anexo A

#### A preencher nas modalidade de Curso, Módulo, DSES e Seminário

##### Razões justificativas da acção e a sua inserção no plano de actividades da entidade proponente

Já há alguns anos a esta parte, a Educação Sexual (ES) tem sido trabalhada com os alunos de 2º e 3º ciclos e secundário por aqueles que manifestavam vontade, interesse, motivação e conhecimentos.

Se por um lado, o trabalho efectuado até então, se revestia de cariz pontual e descontinuado, por outro lado, a Lei n.º60/2009 de 6 de Agosto, veio tornar obrigatória a Educação Sexual na escola. Por se tratar de uma área de grande sensibilidade e elevada importância para os alunos, alguns Agrupamentos candidataram-se ao PRESSE- Programa Regional de Educação Sexual em Saúde Escolar e receberam formação pela ARS do Norte, através de um protocolo estabelecido entre a Administração Regional de Saúde do Norte e o Centro de Formação Júlio Resende – Gondomar. No seguimento desta formação, os Coordenadores da Educação para a Saúde dos Agrupamentos de Escolas do Vale do Minho pretendem agora replicar, junto dos colegas das suas escolas, a formação obtida e o Projecto PRESSE em causa.

Considerando que a formação dos docentes é a pedra basilar na construção de um conhecimento sólido nesta área, a presente acção permitirá formar docentes que implementarão o PRESSE, junto dos alunos, dando-lhes competências e motivando-os a integrar um projecto de ES estruturado, sustentado e continuado.

Considerando, ainda, que o PRESSE tem por base uma parceria entre Educação e Saúde, entende-se que devem participar, enquanto convidadas, a psicóloga do Agrupamento, e a enfermeira do grupo ePRESSE, desde que tenham formação adequada. Desta forma, os Agrupamentos de Escolas em causa entenderam lançar uma ponte com a comunidade envolvente, reunindo sinergias e garantindo a melhor qualidade na formação prestada. As sessões serão, contudo, da responsabilidade dos Coordenadores para a Saúde de cada um dos Agrupamentos, enquanto formadores da Acção.

**Objectivos a atingir**

- a) Dotar os docentes de competências para se sentirem agentes promotores de ES;
- b) Motivar para a aplicação de programas de ES em contexto curricular e não curricular;
- c) "Facilitar a aplicação de um programa de ES, aos alunos do Ensino Básico, de uma forma sustentada e estruturada, para que aumentem conhecimentos e adquiram competências, atitudes e comportamentos adequados face à sexualidade". (in projecto PRESSE 2008/2009).

**Conteúdos da acção**

- 1. Apresentação (2h30)
  - 1.1 dos formadores
  - 1.2 dos formandos
  - 1.3 dos conteúdos e objectivos da formação
  - 1.4 do PRESSE
  - 1.5 do suporte legal da Educação Sexual (ES)
- 2. A Sexualidade como realidade evolutiva (1h30h)
- 3. Expressões da sexualidade (5h)
  - 3.1 Afectividade
  - 3.2 Identidade sexual
  - 3.3 Papel de género
  - 3.4 Orientação Sexual
- 4. Relações interpessoais (3h)
  - 4.1 Assertividade
  - 4.2 Auto-estima/auto-conceito
  - 4.3 Resolução de problemas
- 5. Saúde sexual (6h)
  - 5.1 Morfofisiologia do sistema reprodutor humano
  - 5.2 Contraceção e planeamento familiar
  - 5.3 Gravidez na adolescência
  - 5.4 VIH/SIDA e outras IST
  - 5.5 Prevenção do abuso sexual
- 6. Psicosexualidade (1h)
  - 6.1 Psicologia do Desenvolvimento
  - 6.2 Teorias da Aprendizagem
- 7. Implementação da ES em Meio Escolar (6h)
  - 7.1 Objectivos da ES
  - 7.2 Modelos de ES
  - 7.3 Perfil do Agente de ES
  - 7.4 Metodologias e técnicas pedagógicas em ES
  - 7.5 Metodologia de Projecto
  - 7.6 O PRESSE no projecto curricular de turma (PCT)
  - 7.7 Recursos da biblioteca escolar no âmbito da ES

**Metodologias de realização da acção**

Curso de formação com sessões presenciais teórico-práticas, com recurso a metodologias participativas (activas, não formais) em educação sexual.

**Regime de avaliação dos formandos**

Considera-se o definido na carta circular 3/2007 e 1/2008. A avaliação será qualitativa/quantitativa de 1 a 10 valores.

Aplicação de questionários de pré-avaliação e pós avaliação de conhecimentos.

**Processo**

**Data de recepção** 16-05-2012 **Nº processo** 71274 **Registo de acreditação** CCPFC/ACC-67825/11

**Data do despacho** 19-06-2012 **Nº ofício** 4358 **Data de validade** 12-09-2014

**Estado do Processo** C/ Aditamento - alteração de certificado