

III Congresso Municipal da Infância e da Juventude

Bem-estar e Saúde Infantojuvenil: o papel da Família e da Escola

9 de Maio

Cine Teatro João Verde



Plano Municipal da Juventude



8h30 | Abertura do Secretariado

9h15 | Sessão de Abertura

António Barbosa
e Daniela Fernandes

9h30 | Saúde Física e Mental

“Normal, reactivo ou patológico? Pensar a saúde infantil e juvenil sem medicalizar o quotidiano.”

João Guerra

“Da Pediatria à vida adulta: adesão terapêutica e transição de cuidados”

Sérgio Alves

Perguntas & Respostas



António Barbosa – Presidente da Câmara Municipal de Monção



Daniela Fernandes – Vereadora da Educação, Saúde, Juventude e Igualdade



João Guerra - Assistente Hospitalar Graduado de Pedopsiquiatria e Diretor do Serviço de Psiquiatria de adolescência do Hospital Magalhães Lemos, ULS Santo António



Sérgio Alves - Pediatra com subespecialidade em Reumatologia Pediátrica no Centro Materno-Infantil do Norte, Porto

10h20 | Bem-estar Digital

“Agarrados à net: pela promoção do bem-estar digital”

Tito de Moraes e Cristiane Miranda

Perguntas & Respostas

11h00 | Coffee-Break

11h30 | Nutrição e Estilos de Vida

“Mais movimento, menos stress: estratégias práticas para jovens, pais e professores”

Pedro Morouço



Tito de Moraes - Fundador do projeto “Agarrados à Net”



Cristiane Miranda - Fundadora do projeto “Agarrados à Net”



Pedro Morouço - Diretor do Programa Nacional de Promoção da Atividade Física



Raquel Leitão - Nutricionista e Professora Adjunta no Instituto Politécnico de Viana do Castelo

“Literacia alimentar e promoção da saúde desde cedo: do potencial à ação”

Raquel Leitão

Perguntas & Respostas

12h20 | Sessão de Encerramento

António Barbosa
e Daniela Fernandes

Inscrição gratuita
(obrigatória)



moncao.pt

Formação Certificada para Docentes

CFVM
CENTRO DE FORMAÇÃO VALE DO MINHO